



1) Módulo de Rehabilitación Respiratoria (MRR)

01- Concepto y Objetivos:

Es una modalidad ambulatoria de tratamiento cuyo objeto es recuperar la eficiencia del aparato respiratorio, disminuida a causa de lesiones pulmonares o extrapulmonares, cuyos resultados son mensurables mediante:

- Reducción de la Disnea objetiva y subjetiva
- Mejoría de la capacidad funcional de ejercicio
- Disminución de las complicaciones y/o reagudizaciones pulmonares
- Disminución de la cantidad de internaciones en general.
- Disminución de las estadías en cada internación
- Disminución de los ingresos a UTI
- Mejoría de la calidad de vida
- Reinserción laboral mas precoz y disminución del ausentismo.
- Disminución de costos de atención médica.

02- Indicación y Selección de Pacientes:

- Principales Indicaciones para la Rehabilitación Pulmonar:

(ATS, Oficial Statement, Am. J. Respir. Crit. Care Med. 1999, 159: 1666-1682)

- Aparición de Disnea con las actividades
- Aparición de limitaciones en actividades sociales, actividades de tiempo libre y/o actividades básicas o primordiales del a vida diaria.
- Pérdida de la Independencia

-Patologías que tienen indicación de Rehabilitación Pulmonar

(ATS, Oficial Statement, Am. J. Respir. Crit. Care Med. 1999, 159: 1666-1682)

- EPOC
- Bronquiectasias
- Asma
- Fibrosis Quística
- Enfermedad Pulmonar Intersticial
- Enfermedad de la Pared Torácica
- Algunas Enfermedades Neuromusculares
- Síndrome Postpolio
- Estados periquirúrgicos (Ej: pre-post. De cirugías abdominales o torácicas)
- Pre y post. trasplante pulmonar
- Pre y post. cirugía de reducción de volumen

-Exclusiones al ingreso a Programas de Rehabilitación Pulmonar

- Incapacidad para aprender ejercicios
- Pacientes poco motivados o carentes de voluntad para hacerlo
- Artropatías invalidantes
- Hipertensión Pulmonar severa
- Coronariopatía (Angina Inestable y/o IAM reciente)

03- Programa de Tratamiento:

El programa de Rehabilitación Pulmonar debe tener una **duración mínima de 8 semanas**, según el Consenso Argentino de Rehabilitación Pulmonar.

El paciente concurrirá al tratamiento **3 veces por semana**. Es desaconsejable una concurrencia inferior a dos veces por semana.

Cada sesión tendrá una duración de dos horas

04- Inclusiones:

1. Evaluación y seguimiento por Medico Neumólogo
2. Evaluación y seguimiento por Nutricionista
3. Kinesiología especializada en Aparato Respiratorio en todas las sesiones
4. Prueba de los 6 minutos
5. Cinta Deslizante o Trendmill con velocidad y resistencia variable
6. Bicicleta Fija con carga variable.
7. Monitoreo de Saturación Oxígeno por Oximetría de Pulso
8. Oxígeno
9. Seguimiento con Historia Clínica Ambulatoria

05- Exclusiones:

1. Traslados
2. Medicamentos
3. Laboratorio de Análisis Clínicos
4. Cánulas de Traqueotomía
5. Uso y provisión de Equipos de Ventilación no invasiva
6. Uso y provisión de Equipos de Ventilación Invasiva (ARMI)
7. Máscaras de Ventilación no invasiva
8. Otras Especialidades Médicas que las mencionadas
9. Terapia Ocupacional
10. Fonoaudiología - Rehabilitación de la Deglución
11. Asistencia Psicológica